

Carnet de Voyage

« La route de l'eau »

8 jours / 7 nuits



Ce circuit vous conduit au cœur de la nature béninoise, au bord des Lacs Nokoué, Ahémé, du fleuve Ouémé qui est le plus long du pays (517 km), du Golf de Guinée...afin d'y découvrir la faune et la flore mais surtout de partager des moments de vie inoubliables avec les habitants. Encadrés par une équipe formée de locaux, vous partirez à la découverte d'un mode de vie différent du votre. Proche des populations locales au quotidien, vous contribuerez à leur développement et à la préservation de l'environnement.

L'essentiel du Voyage:

- × Accompagnement par Hermann LOKOSSOU, Béninois avec une formation en socio-anthropologie
- × Participation active pour la protection de l'environnement et du développement local
- × Visite de petits villages ruraux et dégustation des spécialités du terroir

Période : octobre, novembre, décembre , janvier, février, mars, avril, août

Taille du groupe : 4 à 12 personnes

Carnet de route en bref

J1 : Arrivée à Cotonou

J2 : Cotonou - Porto-Novo

J3 : Ganvié et son marché lacustre

J4 : Histoire d'Abomey et visite d'une association équitable

J5 : Traditions et culture vaudou

J6 : Ballades sur l'eau – Pêche – Plantation de palétuviers

J7 : Histoire de l'esclavage à Ouidah

J8 : Route des pêches - Cotonou - Retour

Hébergement & repas : Hôtels, auberges en pension complète. Hébergements propres et confortables.

Moyens de transport : Voiture ou minibus privé avec chauffeur (en fonction du nombre de participants). Sur certains sites, zem (taxi moto), marche, pirogue

Difficulté physique : Pas de difficulté particulière, les quelques marches ne sont pas difficiles de même que les trajets sur les cours d'eau.

Saisonnalité : Grande saison sèche de novembre à mi-avril avec des températures entre 24°C et 29°C. Grande saison des pluies de mi-avril à mi-juillet avec des températures entre 24°C et 29°C. Petite saison sèche de mi-juillet à la mi-septembre puis petite saison de pluie qui prend fin début novembre avec des températures de 24°C/29°C.

Accompagnement & Rencontres

- **Hermann LOKOSSOU**, socio-anthropologue de formation, sera votre guide accompagnateur. Il a suivi entre autres une formation d'animateur culturel à l'Institut de Développement et d'Echanges Endogènes, et une formation de secourisme par la Croix Rouge Béninoise. Membre actif de la Fédération Béninoise des Organisations du Tourisme Responsable et Solidaire, il est aujourd'hui accompagnateur.
- Nous rencontrerons également les différentes ethnies le long de notre parcours qui nous feront partager leurs artisanats et leurs traditions.



IMPORTANT : *En cas d'indisponibilité imprévisible de l'un de nos accompagnateurs, nous nous réservons le droit de le remplacer par une personne de qualité ou de compétence similaire, sans que son absence puisse constituer un motif significatif d'annulation de la part d'un voyageur.*

DEROULEMENT DU SEJOUR

Jour 1 : Cotonou

Arrivée en soirée à l'aéroport international de Cotonou.

Après avoir passé les formalités de douanes, des bagagistes pourront se charger de récupérer vos bagages à votre place en échange de quelques centaines de Francs CFA.

Vous serez ensuite accueillis par un membre d'ECOBENIN.

Transfert à votre hôtel.

Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 2 : Cotonou - Porto Novo

Petit déjeuner

Nous commençons par une immersion culturelle : petite introduction par le guide scientifique sur l'histoire du Bénin, ses différentes ethnies, les gestes pratiques et essentiels au respect des coutumes et mœurs béninoises pour une bonne entente avec la population locale.

Ensuite, nous partons à la banque pour changer de l'argent. Départ pour le Centre Songhaï à Porto- Novo.

Visite du centre Songhaï, haut lieu de formation, production, recherche et développement en agriculture durable visant à élever le niveau de vie des populations locales. Les produits biologiques sont transformés et vendus ou utilisés pour notre restauration. Déjeuner au centre.



Dans l'après-midi, visite du jardin botanique, ancienne forêt sacrée du Mito Migan, qui outre ses plantes aromatiques, alimentaires et médicinales, renferme aussi des espèces animales et des œuvres d'art représentant le Fâ (science divinatoire du Golfe du Bénin permettant de connaître l'avenir).

Visite du musée ethnographique qui détient des objets culturels (armes, outils, instruments de musique...) venant de tout le Bénin mais dont l'histoire se rapporte souvent à celle de la capitale administrative, Porto-Novo.

Dîner et nuit au Centre Songhaï.



Jour 3 : Ganvié et son marché lacustre

Petit déjeuner, voyage sur Cotonou

Départ pour Ganvié, la célèbre « Venise d'Afrique » où nous visitons le fameux marché lacustre sur pirogues, dans lequel les habitants vendent ou échangent leurs produits. Nous nous promenons dans le village où nous découvrons les écoles sur pilotis, pour lesquelles les enfants doivent obligatoirement apprendre à nager dès l'âge de 5 ans. Nous comparons les différentes méthodes de pêche utilisées par les locaux, dont les parcs à poissons interdits appelés « akadja ».

Dîner et nuit à l'auberge « Chez M » à Ganvié



Jour 4 : Histoire d'Abomey et visite d'une association équitable

Petit déjeuner et Voyage sur Abomey

Nous partons visiter le Centre de séchage de fruits tropicaux (CSFT) d'Abomey qui utilise au maximum cette richesse naturelle du Bénin souvent mal exploitée. L'association produit des jus et des fruits séchés vendus sur le marché local et à l'étranger (commerce équitable) et permet ainsi de générer des revenus sûrs pour ses salariés.

Déjeuner à l'hôtel.

Nous visitons le Musée historique d'Abomey, accompagné d'un historien. Ouvert depuis 1943, il nous amène au temps des rois légendaires du Danxomè.

Dîner et nuit au Motel Chez Monique.



Jour 5 : Lac Ahémé et rencontre des pêcheurs

Petit déjeuner et voyage sur Possotomé

Déjeuner et installation au Gîte de Possotomé ou à l'Hôtel Village Ahémé
Dans l'après-midi, nous longeons à pied la forêt sacrée de Sèhomi. Notre guide nous explique les traditions et la culture vodoun : il nous décrit les différentes divinités liées au lieu, leur rôle et les cérémonies constituées en leur honneur.



Sur notre chemin, des pêcheurs réparent leurs filets ou construisent des embarcations. Nous les verrons également échanger leurs produits au marché du troc, où acheteurs et producteurs se réunissent dans une ambiance joviale.

Dîner et nuit au Gîte de Possotomé ou à l'Hôtel Village Ahémé.



Jour 6 : Rencontre des femmes et plantation de palétuviers

Après le petit déjeuner tôt le matin, nous naviguons en barque sur les eaux de Lac Ahémé, où les histoires des divinités du lac et les légendes nous sont contées par le guide. C'est aussi l'occasion de découvrir les différentes techniques de pêche selon les espèces. Rien de mieux, pour comprendre leur quotidien et apprendre leur savoir, que d'essayer ! Les pêcheurs nous initient à cette pratique.

Déjeuner dans un restaurant avec ses mets constitués à partir de recettes traditionnelles.



Nous participons à l'initiative carbone qui vise l'objectif de deux millions de palétuviers d'ici 2012. Cette initiative est soutenue par l'association Eco-Bénin.



Nous ramassons des propagules de palétuviers pour ensuite les replanter sur les rives du Lac Ahémé. Nous perpétons ainsi le geste commencé par d'autres volontaires arrivés avant nous. C'est une chaîne permettant la replantation, la préservation de ce milieu et la sensibilisation à cette problématique.

Dîner et nuit au Gîte de Possotomé ou à l'Hôtel Village Ahémé.

Jour 7 : Histoire de l'esclavagisme à Ouidah

Petit déjeuner et voyage sur Ouidah

pour le musée d'histoire où, une partie de l'histoire de la traite négrière au Bénin nous est présentée. Nous observons les cadeaux offerts par les négriers au roi, ainsi que les débuts de la culture vodou emportée par les esclaves déportés en Amérique du Sud. Nous suivons ensuite le parcours d'un esclave qui, depuis Abomey, marchait sur une centaine de kilomètres tout le long de la Route des Esclaves jusqu'à la Porte du non-retour pour embarquer sur le navire négrier.



Déjeuner et repos à la plage ou à la piscine

Après midi libre

Dîner et nuit au Jardin Brésilien à Ouidah.

Jour 8 : Route des pêches et Cotonou

Petit déjeuner

Nous partons ensuite pour la Route des Pêches, route qui longe la côte vers l'Ouest, où nous croisons l'ethnie Plah, spécialiste de la pêche à la senne (en haute mer).



Nous arrivons à Avlékété, village attaché par ses traditions à la préservation de la nature. En effet, les ancêtres des villageois étaient déjà sensibles au problème de diminution des populations piscicoles. C'est ainsi qu'ils établirent une zone surveillée par l'esprit gardien « Avlékété » et réservée à la reproduction des espèces halieutiques.

Déjeuner sur place.

Voyage sur Cotonou, visite de la ville de Cotonou, du Centre pour la Promotion Artisanale (CPA), de la Fondation Zinsou recelant des oeuvres d'art du monde entier, et enfin, du plus grand marché de l'Afrique de l'Ouest, le marché de Dantokpa.



Dîner et transfert à l'aéroport pour le vol de nuit.