

# ALTER ECHANGES



## Immersion au pays de la Teranga



Séjour **solidaire** en immersion

Programme 12jours

(11 jours/ 10 nuits sur place + 1 en avion) :



Voyage solidaire...**Adapté** aux familles



# Séjour solidaire et **participatif** Immersion au Pays de la Teranga



Un voyage au cœur de la vie et les traditions sénégalaises. Vous serez d'abord accueillis à Warang, petit village proche du port de pêche de MBour . Au cours de votre séjour vous découvrirez l'île aux coquillages de Joal Fadiouth, la savane et ses villages , l'île de Gorée

L'essentiel de votre séjour sera consacré au Siné Saloum une des plus belles régions du Sénégal. Marigots, forêts, mangroves, et lagunes y forment une variété riche de paysages où les oiseaux sont rois. Les petits villages typiques de pêcheurs et l'accueil des habitants donnent à ce bout du monde un charme unique.

## Séjour 12 jours

(11 jours/10 nuits sur place + 1 en avion)

### Programme prévisionnel de visites



**Jour 1:** Départ de Paris ou province en journée. Arrivée à l'aéroport **Blaise Diagne de Ndiass (attention nouveau !)** en soirée. Sur place accueil par Sidi qui sera votre guide pendant tout le séjour (ou autre accompagnateur). Transfert en taxi jusqu'à votre lieu d'hébergement à proximité de MBour, en bord de mer, à 35 km de l'aéroport. Installation à l'hôtel le Warang.

**Jour 2:** Découverte de l'environnement du Warang Hôtel, une petite auberge pleine de charme située dans un endroit calme au bord de mer. (Pour plus d'info : [www.hotel-lewarang.fr](http://www.hotel-lewarang.fr)). Rencontre avec les pêcheurs locaux et découverte de leurs activités. Après le déjeuner vous apprécierez le temps d'une baignade ou d'une pause farniente au soleil. En milieu d'après-midi vous vivrez votre première immersion locale en partant à la découverte de MBour: visite de son port de pêche à l'arrivée des pirogues et de ses différents marchés traditionnels et artisanaux. Retour au Warang pour le dîner et la nuit.



**Jour 3 :** Journée consacrée à la poursuite de la découverte du village de Warang et de MBour avec Sidi qui vous emmènera hors des sentiers battus.

**Jour 4:** Départ pour Joal Fadiouth, l'île aux coquillages. Visite de ce site unique pour son cadre et exemple d'une cohabitation harmonieuse entre chrétiens et musulmans. Possibilité d'assister à la messe chantée et rythmée. Tour de l'île en pirogue en passant par les greniers sur pilotis. Repas sur place avec pique nique. L'après-midi route par la savane jusqu'au port de Ndangane puis embarquement à destination de l'île de Mar Lodge au cœur du Siné Saloum



# Séjour solidaire et **participatif** Immersion au Pays de la Teranga



## Jours 5 à 7 Immersion sur l'île de Mar Lodge au cœur du Siné Saloum

Nous vous proposons quatre jours d'immersion dans le delta du Siné Saloum au cœur d'un écosystème exceptionnel où Sidy et votre piroguier vous emmèneront à la découverte des bolongs et de la mangrove peuplés de nombreux oiseaux migrateurs.

Vous résiderez sur l'île de Marc Lodge l'une des plus belles et sereines, dont la population insulaire a gardé ses traditions, authentiques et chaleureuses à souhait.

Vous partagerez le quotidien des habitants ainsi que leurs activités, nombreuses et qui suivent le rythme des saisons :

- travaux champêtres ( mil , arachide)
- maraîchage ou ramassage des huîtres
- artisanat, cuisine, couture et tous les microprojets pilotés par les associations locales

Vous rencontrerez Marie et d'autres jeunes femmes de l'île qui ont monté un projet d'élevage de volailles et de vente d'aliments pour compléter les activités saisonnières

Si le coeur vous en dit vous pourrez vous balader en pirogue et aller à la pêche avec Iba, ou vous promener en charrette à la découverte de ce petit bout du monde hors du temps et des sentiers battus.

Le soir enfin vous rallierez votre campement, pieds dans l'eau, chez Khady où le gîte et le couvert, tout en charme et confort, vous attendront.

**Jour 8** Dans la journée vous reprendrez la route en direction de Warang en passant par la savane pour découvrir les villages de brousse, les campements des éleveurs Peuls, nomades, et des Sérères, plus sédentaires mais tout aussi authentiques. Le soir vous retrouverez le confort chaleureux de votre auberge.

**Jour 9** : Découverte de la vie locale au fil des rencontres spontanées avec les artisans, associations locales et groupement de femmes qui font preuve d'une grande ingéniosité pour affronter les tracas du quotidien. Visite de l'école maternelle Maison Douce (en période scolaire).



# Séjour solidaire et **participatif** Immersion au Pays de la Teranga



**Jour 10:** En début de matinée départ pour Dakar. Visite du Lac Rose en cours de route. Pique-nique sur place puis route jusqu'à l'embarcadere de l'île de Gorée, sanctuaire et mémorial de l'esclavagisme, inscrit au patrimoine de l'UNESCO.

Après le transfert en chaloupe visite de la Maison des Esclaves et découverte guidée de l'île avec ses maisons peintes aux couleurs jaunes et ocres, ses ruelles et son point haut.

Au retour découverte de Dakar en passant notamment par la corniche qui offre un point de vue dépayçant sur le littoral. Le soir route de retour vers Warang. Dernière soirée à l'auberge



**Jour 11:** : Journée consacrée aux dernières visites, achats ou au farniente. En soirée départ pour l'aéroport **Blaise Diagne de Ndiass** pour l'enregistrement et l'embarquement sur votre vol retour (présence pour l'enregistrement 2 heures avant le décollage de votre vol)

**Jour 12:** Vol retour vers la France. Arrivée prévue en matinée.

*Ce programme est donné à titre indicatif et peut être aménagé sur place avec vos accompagnateurs.*

## Séjour 12 jours

(11 jours/ 10 nuits sur place + 1 en avion) :

**985€ par personne(\*)** Base 4 personnes

(\*) Séjour tout compris hors vol

Départ possible à partir de 2 personnes ou en solo

**Réduction famille ou groupes plus nombreux**

Départs : toute l'année - Dates libres

Consulter également des dates de départ actualisés sur notre site

## Tourisme solidaire: Nos partenaires – Leurs projets

Les séjours de tourisme solidaire permettent de générer des activités et de revenus pour les populations locales et aident à financer des projets communautaires.

Deux tiers du prix de nos séjours au minimum sont consacrés à la rémunération des prestataires locaux. Un pourcentage est également reversé sous forme de Fonds de Développement à nos partenaires pour leur permettre d'appuyer leurs projets. Au Sénégal ce fonds contribue à leur professionnalisation et à leur reconnaissance juridique

**Ainsi, tout en vivant une expérience exceptionnelle et inoubliable, avec des temps d'échanges privilégiés, vous contribuez concrètement à la mission que se sont fixés Alter Echanges et ses partenaires: faire du tourisme solidaire un vrai outil de travail garant d'une répartition des revenus juste et équitable .**



# Séjour solidaire et **participatif** Immersion au Pays de la Teranga



## Le prix comprend :

- les transferts aéroport - lieux de résidence
- la pension complète ( incluant déjeuners préparés sous forme pique-nique)
- l'hébergement (base chambre double )
- toutes les visites et prestations inscrites au programme
- les transports sur place en véhicules privés , taxis, charrettes ou pirogues
- l'encadrement par notre partenaire sénégalais francophone sur place
- l'assurance assistance- rapatriement
- la contribution solidaire

## Il ne comprend pas:

- le transport aérien (\*)
- les dépenses personnelles
- les boissons. (Prévoir notamment l'achat d'eau minérale).
- l'adhésion à l'association (20 € par adulte ; 40€ par famille)
- l'assurance annulation- interruption facultative (3% du prix du voyage)

- les frais sanitaires et administratifs éventuels
- l'équipement individuel nécessaire pour la réalisation du programme.
- ... et plus globalement tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique "ce prix comprend"

**Pourboires :** le règlement des chambres, de la restauration et de toutes les prestations est effectué directement par nos soins ou ceux de notre correspondant sénégalais. **La pratique du pourboire est inutile et déconseillée.** Rien n'interdit, évidemment et bien au contraire, d'offrir une gratification supplémentaire mais celle-ci devra être perçue, en totale transparence et au bénéfice de tous.

# Le Tourisme solidaire avec Alter Echanges



*Un contact authentique*

*Des retombées significatives pour les populations*

*Des séjours personnalisés*

*Un accompagnement systématique*

*Bref...*

*Une autre façon de voyager !*



**ALTER ECHANGES**

**Spécialiste des voyages solidaires**

[www.alter-echanges.fr](http://www.alter-echanges.fr)

Alter Echanges – Conseil en tourisme solidaire - [www.alter-echanges.fr](http://www.alter-echanges.fr)  
44, rue Rivault de Fleurance- 53000 Laval - Tél. 02 43 56 70 88 / [contact@alter-echanges.fr](mailto:contact@alter-echanges.fr)  
Siège : 25 Rue du Haut Mesnil - 50 200 Saint-Pierre de Coutances- Siren 9811 029 503